**Детская агрессивность.**

Агрессия (от латинского «agressio» - нападение, приступ) – это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения ( одушевлённым и неодушевлённым), приносящее физический ущерб людям

Агрессия, как правило, не возникает неожиданно. На становление агрессивного поведения ребёнка оказывают влияние многие факторы Но первое место здесь занимает негативная обстановка в семье:  
- невнимательность взрослых;  
- недостаток любви и понимания;  
- шкала ценностных ориентиров трансформируется до неузнаваемости ребёнок иногда не может различить «что такое хорошо и что такое плохо»;  
- агрессия со стороны самих взрослых, дебош, пьянство;  
- злые шутки над ребёнком, побои.

Если ребёнку не помогать, не корректировать его действия, то агрессивное поведение станет для него нормой.

**Критерии выявления агрессивного ребенка**Поставьте галочку в графе «часто» или «редко» напротив каждого высказывания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Ребенок: | Да | Нет |
|  | Спорит, ругается с взрослыми |  |  |
|  | Теряет контроль над собой |  |  |
|  | Винит других в своих ошибках |  |  |
|  | Завистлив, мстителен |  |  |
|  | Сердится и отказывается что-либо сделать |  |  |
|  | Специально раздражает людей |  |  |
|  | Отказывается подчиняться правилам |  |  |
|  | Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его |  |  |

    Сосчитайте количество ответов «да».  
Если 4 из 8 критериев часто проявляются у ребенка в течение не менее 6 месяцев, то можно предположить, что ребенок является агрессивным.

**Рекомендации родителям агрессивных детей:**

1. Ребёнок всегда должен чувствовать, что Вы его любите, цените и принимаете, что он Вам нужен. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.

2. Воспринимайте эмоции ребенка такими, какие они есть. Объясните ему, что испытывать гнев, также как и радоваться, волноваться или переживать – это бывает со всеми. Обучать приемлемым способам выражения гнева. Дайте ребёнку возможность выплеснуть свою агрессию, сместить её на другие объекты (например, поколотить подушку).

3***.*** Показывайте личный пример эффективного поведения, не допускайте вспышек гнева и нелестных высказываний о других людях.  
 Демонстрировать модель не агрессивного поведения.

4. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.

5. Развивать способность к эмпатии.

6. Расширять поведенческий репертуар ребенка.

7. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.

8.Учить брать ответственность на себя.