

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом

от « 29 » 08 2018 г

Протокол № 10

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МКОУ ООШ №6

от « 31 » 08 2018 года № 109

 Н.Н. Махмудова

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном казённом
общеобразовательном учреждении
основной общеобразовательной школе №6**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МКОУ ООШ №6, учебным планом МКОУ ООШ №6, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 6 (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: для учащихся 1 класса – 33 недели, для учащихся

1.1 2-4 классов – 35 недель, для учащихся 9 классов – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 11 часов 55 минут – 2 смена.

2.12. Расписание звонков:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1 урок	08.00- 08.35	08.00- 08.35	08.00-08.45
2 урок	08.55-09.30	08.55-09.30	08.55-09.40
3 урок	09.55-10.30	09.55-10.30	09.55-10.40
4 урок	-	10.55-11.30	10.55-11.40
Внеурочная деятельность	с 11.00	с 12.00	с 12.00

2-9-е классы

Образовательная деятельность	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00- 08.45	10 мин
2 урок	08.55-09.40	15 мин
3 урок	09.55-10.40	15 мин
4 урок	10.55-11.40	15 мин
5 урок	11.55-12.40	10 мин
6 урок	12.50-13.35	05 мин
7 урок	13.40-14.25	05 мин

2-4-е классы (2 смена)

Образовательная деятельность	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	11.55-12.40	10 мин
2 урок	12.50-13.35	05 мин
3 урок	13.40-14.25	05 мин
4 урок	14.30-15.15	05 мин
5 урок	15.20-16.05	05 мин

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка 5-дневная учебная неделя) в часах	Недельная нагрузка (6-дневная учебная неделя) в часах
-------------------------------------	---	--

	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	5-й класс	6-й класс	7-й класс	8-й класс	9-й класс
Учебная деятельность	21	23	23	23	32	33	35	36	36
Внеурочная деятельность	10	10	10	10	5	5	5	5	5
Учебная деятельность в классах ОВЗ с ЗПР	-	33	-	-					
Учебная деятельность в классах ОВЗ с УО	-	33	-	-					
Учебная деятельность в классах СКО VIII вид	-	-	-	28	-	35	37	-	38

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

- 2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.22 В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся

муниципального казённого общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа №6

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета

**Календарный учебный график
для начального общего образования МКОУ ООШ №6**

1. Календарные периоды учебного года

1.1 . Дата начала учебного года (очная форма): 3 сентября 2018 года.

1.2 . Дата окончания учебного года:

1 классы - 25 мая 2019 года,

2-4 классы - 30 мая 2019 года.

1.3 . Продолжительность учебного года: для учащихся 1 класса – 33 недели, для учащихся 2-4 классов – 35 недель.

2. Периоды образовательной деятельности**2.1. Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях**

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	03.09.2018	29.10.2018	8
II четверть	06.11.2018	29.12.2018	8
III четверть	09.01.2019	23.03.2019	9
IV четверть	01.04.2019	25.05.2019	8
Итого за учебный год			33

2-4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	03.09.2018	29.10.2018	8
II четверть	06.11.2018	29.12.2018	8
III четверть	09.01.2019	23.03.2019	10
IV четверть	01.04.2019	30.05.2019	9
Итого за учебный год			35

2.2. Продолжительность каникул

1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Кол-во календарных дней
Осенние каникулы	30.10.2018	06.11.2018	8
Зимние каникулы	29.12.2018	08.01.2019	11
Февральские	09.02.2019	17.02.2019	9

каникулы			
Весенние каникулы	23.03.2019	31.03.2019	9
Летние каникулы	26.05.2019	31.08.2019	98

2-4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Кол-во календарных дней
Осенние каникулы	30.10.2018	05.11.2018	7
Зимние каникулы	30.12.2018	08.01.2019	10
Февральские каникулы	13.02.2019	17.02.2019	5
Весенние каникулы	24.03.2019	31.03.2019	8
Летние каникулы	31.05.2019	31.08.2019	92

2.3. Режим работы ОО

Период учебной деятельности	Продолжительность	
	1-е классы	2-4-е классы
Учебная неделя	5 дней	5 дней
Урок	в сентябре - октябре по 3 урока – 35 мин в ноябре-декабре по 4 урока – 35 мин в январе-мае по 4 урока – 45 мин	45 мин
Перерыв	10-20 мин	10-20 мин
Промежуточная аттестация	-	По четвертям

2.4. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в часах			
	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс
Учебная деятельность	21	23	23	23
Внеурочная	10	10	10	10

деятельность				
Учебная деятельность в классах ОВЗ с ЗПР	-	33	-	-
Учебная деятельность в классах ОВЗ с УО	-	33	-	-
Учебная деятельность в классах СКО VIII вид	-	-	-	28

2.5. Расписание звонков

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1 урок	08.00- 08.35	08.00- 08.35	08.00-08.45
2 урок	08.55-09.30	08.55-09.30	08.55-09.40
3 урок	09.55-10.30	09.55-10.30	09.55-10.40
4 урок	-	10.55-11.30	10.55-11.40
Внеурочная деятельность	с 11.00	с 12.00	с 12.00

2-4-е классы (1 смена)

Образовательная деятельность	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00- 08.45	10 мин
2 урок	08.55-09.40	15 мин
3 урок	09.55-10.40	15 мин
4 урок	10.55-11.40	15 мин
5 урок	11.55-12.40	10 мин
Внеурочная деятельность	с 13.00	Не менее 10 мин между занятиями

2-4-е классы (2 смена)

Образовательная деятельность	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	11.55-12.40	10 мин
2 урок	12.50-13.35	05 мин
3 урок	13.40-14.25	05 мин
4 урок	14.30-15.15	05 мин
5 урок	15.20-16.05	05 мин
Внеурочная деятельность	с 11.15	

2.6. Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в переводных классах с 25 апреля по 20 мая без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

2-4 классы

Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Комплексная контрольная работа
Литературное чтение	Комплексная контрольная работа
Математика	Комплексная контрольная работа
Окружающий мир	Комплексная контрольная работа
Иностранный язык	Итоговая контрольная работа

Календарный учебный график для основного общего образования МКОУ ООШ №6

2. Календарные периоды учебного года

2.1 . Дата начала учебного года: 1 сентября 2018 года.

2.2 . Дата окончания учебного года:

- 5 – 8-е классы 30 мая 2019 года

- 9-е классы 25 мая 2019 года

2.3 . Продолжительность учебного года: для учащихся 5-8 классов – 35 недель, для учащихся

9 классов – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

3. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях

5-8-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2018	29.10.2018	8
II четверть	06.11.2018	29.12.2018	8
III четверть	09.01.2019	23.03.2019	10
IV четверть	01.04.2019	30.05.2019	9
Итого за учебный год			35

9-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2018	29.10.2018	8
II четверть	06.11.2018	29.12.2018	8
III четверть	09.01.2019	23.03.2019	10
IV четверть	01.04.2019	25.05.2019	8
Итого за учебный год			34

2.2. Продолжительность каникул

5-9-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Кол-во календарных дней
Осенние каникулы	30.10.2018	05.11.2018	7
Зимние каникулы	30.12.2018	08.01.2019	10
Февральские каникулы	13.02.2019	17.02.2019	5
Весенние каникулы	24.03.2019	31.03.2019	8
Летние каникулы для 5-8 классов	31.05.2019	31.08.2019	92

2.3. Режим работы ОО

Период учебной деятельности	Продолжительность 5-9-е классы
Учебная неделя	6 дней
Урок	45 мин
Перерыв	10-20 мин
Промежуточная аттестация	По четвертям

2.4. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (6-дневная учебная неделя) в часах				
	5-й класс	6-й класс	7-й класс	8-й класс	9-й класс
Учебная деятельность	32	33	35	36	36
Внеурочная деятельность	5	5	5	5	-
Учебная деятельность в классах СКО VIII вид	-	35	37	-	38

2.5. Расписание звонков

5-9-е классы

Образовательная деятельность	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00- 08.45	10 мин
2 урок	08.55-09.40	15 мин
3 урок	09.55-10.40	15 мин
4 урок	10.55-11.40	15 мин
5 урок	11.55-12.40	10 мин
6 урок	12.50-13.35	05 мин
7 урок	13.40-14.25	05 мин
Внеурочная деятельность	с 13.00	Не менее 10 мин между занятиями

2.6. Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в переводных классах с 25 апреля по 20 мая без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Классы	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
5-9 классы	Русский язык	Контрольная работа
5-9 классы	Литература	Контрольная работа
5-9 классы	Иностранный язык	Контрольная работа
5-6 классы	Математика	Контрольная работа
7-9 классы	Алгебра	Контрольная работа
7-9 классы	Геометрия	Контрольная работа
5-9 классы	История	Контрольная работа
5-9 классы	Обществознание	Контрольная работа
5-9 классы	География	Контрольная работа
5-9 классы	Биология	Контрольная работа
7-9 классы	Физика	Контрольная работа
8,9 классы	Химия	Контрольная работа